

# Bus Medyczny Novo Nordisk w Twoim mieście

zaproszenie na  
**bezpłatne badania**  
w kierunku **cukrzycy**



## Bus Medyczny Novo Nordisk razem zmieniamy cukrzycę w Twoim mieście

Bus Medyczny **razem zmieniamy cukrzycę** to ogólnościatowa inicjatywa firmy Novo Nordisk mająca na celu podniesienie świadomości społecznej dotyczącej cukrzycy i powikłań z nią związanych, a także przekonanie do prowadzenia zdrowego stylu życia: zwiększenia aktywności fizycznej i stosowania zdrowego odżywiania.

DIA/55/04-09/12-09

Akcja: wspiera rezolucję Organizacji Narodów Zjednoczonych 61/225 dotyczącą Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, aktywizuje osoby młode (w ramach inicjatywy Young Voices), zachęca do mówienia o swojej chorobie przez co niweluje poczucie dyskryminacji wśród osób z cukrzycą, zachęca do zwiększenia kontroli nad przebiegiem cukrzycy (Improve Diabetes) i zapobiegania rozwojowi powikłań.

W Busie Medycznym **razem zmieniamy cukrzycę** można uzyskać materiały edukacyjne poświęcone cukrzycy oraz pod okiem specjalistów skontrolować stan zdrowia i przeprowadzić bezpłatne badania pozwalające na wczesne wykrycie cukrzycy oraz określające predyspozycje do choroby. Dostępne są następujące badania:

test ryzyka zachorowania na cukrzycę, badanie stężenia cukru we krwi, badanie hemoglobiny HbA<sub>1c</sub>, pomiary masy ciała, obwodu pasa oraz obliczanie współczynnika WHR.

W ramach ogólnościatowej akcji **razem zmieniamy cukrzycę Bus Medyczny**

odwiedzi Polskę i zatrzyma się w poniższych miastach:

### Zabrze

Plac Wolności

10-11 maja 2009 r.

### Lublin

Plac Zamkowy

13-14 maja 2009 r.

Dodatkowo jest prowadzony Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „pomaluj życie na novo”, którego XIII edycja właśnie trwa. Tematem prac konkursowych jest codzienne życie z tą chorobą widziane oczami osób z cukrzycą oraz ich najbliższych.

Wszystkie prace wezmą udział w ogólnopolskiej edycji konkursu.

Laureaci nagrodzonych prac zostaną zaproszeni na uroczysty finał do Warszawy, który odbędzie się w siedzibie Akademii Sztuk Pięknych w listopadzie 2009 roku.

Dokładny regulamin konkursu znajduje się na stronie internetowej

[www.novonordisk.pl](http://www.novonordisk.pl)

## Cukrzyca typu 1

to choroba powstająca w wyniku uszkodzenia przez własny układ odpornościowy (autoagresja) komórek beta trzustki produkujących insulinę. Uszkodzenie komórek beta wysp trzustkowych prowadzi do bezwzględnego niedoboru insuliny. Insulina jest głównym hormonem anabolicznym, który jest niezbędny do prawidłowego metabolizmu węglowodanów, tłuszczów i białek. Niedobór insuliny skutkuje nadmiarem glukozy we krwi. Całkowity brak insuliny prowadzi do ciężkich zaburzeń metabolicznych pod postacią kwasicy ketonowej i śpiączki ketonowej.



Cukrzyca typu 1 najczęściej objawia się w dzieciństwie i młodości.

### Objawy choroby to:

- senność i zmęczenie
- duże pragnienie, głód
- częste oddawanie moczu (częstomocz)
- utrata masy ciała
- nudności
- zapach acetonu w wydychanym powietrzu
- obecność glukozy i ciał ketonowych w moczu

Następstwem długotrwałej cukrzycy są odległe powikłania pod postacią chorób oczu, nerek, nerwów, naczyń krwionośnych i serca.

W celu zapobiegania tym powikłaniom konieczne jest zastosowanie leczenia insuliną, podawaną z zewnątrz. To leczenie konieczne jest do końca życia. Insulinę podaje się podskórnie, za pomocą wstrzykiwaczy lub pomp insulinowych. Aby jak najlepiej naśladować wydzielanie insuliny przez trzustkę, stosuje się różne rodzaje preparatów insuliny o różnym czasie uwalniania do krwi.

## Cukrzyca typu 2

to najczęstsza postać cukrzycy. Cukrzyca typu 2 występuje najczęściej u osób starszych, osób otyłych lub osób z innymi zaburzeniami metabolicznymi. Coraz częściej cukrzycę typu 2 rozpoznaje się w młodszych grupach wiekowych. Cukrzyca typu 2 charakteryzuje się zarówno zaburzonym działaniem, jak i wydzielaniem insuliny. Zwykle w początkowej fazie choroby insulina jest wydzielana w większej ilości – ale ze względu na współtowarzyszącą insulinoporność, czyli oporność tkanek obwodowych na działanie insuliny działanie jej jest nie wystarczające. Po pewnym czasie do insulinoporności dołącza się zmniejszone wydzielanie insuliny przez niewydolne komórki beta wysp trzustkowych. Cukrzyca typu 2 przez wiele lat może mieć skryty przebieg i wielu pacjentów nie wie, że jest chorych.

### Czynnikami ryzyka rozwoju cukrzycy typu 2 są:

- otyłość
- siedzący tryb życia, brak aktywności fizycznej
- wysokowęglowodanowa i wysokotłuszczowa dieta
- obecność cukrzycy w rodzinie

Wieloletnia cukrzyca prowadzi do wystąpienia wielu groźnych powikłań, które dotyczą wielu narządów. Ryzyko wystąpienia przewlekłych powikłań

zależy głównie od kontroli metabolicznej cukrzycy. Osoby z dobrze wyrównaną cukrzycą są w znacznie mniejszym stopniu zagrożone rozwojem przewlekłych powikłań. Przyczyną powstawania powikłań są wysokie stężenia glukozy we krwi, które prowadzą do uszkodzenia naczyń krwionośnych o małej (mikroangiopatia) i dużej średnicy (makroangiopatia). Podobnie jak w cukrzycy typu 1 powikłania te dotyczą nerek, nerwów, oczu oraz naczyń krwionośnych i serca. Leczenie cukrzycy typu 2 polega na redukcji masy ciała, stosowaniu diety, wysiłku fizycznego oraz doustnych leków przeciwcukrzycowych, u części chorych po pewnym czasie trwania choroby konieczna jest insulinoterapia.



**Novo Nordisk** jest duńską firmą farmaceutyczną z ponad 85-letnią historią i ogromnym doświadczeniem w leczeniu cukrzycy. W centrum naszego zainteresowania zawsze był i jest pacjent, który na co dzień żyje z cukrzycą. We współczesnym podejściu do leczenia cukrzycy ważna jest jakość życia i wygoda pacjenta. Dotyczy to zarówno osób młodych, jak i w starszym wieku z 1 i 2 typem cukrzycy, które również chcą być jak najdłużej aktywne i cieszyć się pełnią życia. Dzięki innowacyjnym rozwiązaniom medycznym cukrzyca nie ogranicza codziennego funkcjonowania.

W roku 2003 z inicjatywy Novo Nordisk został powołany Narodowy Program Wsparcia Osób z Cukrzycą, który jest programem kompleksowego podejścia do opieki nad pacjentem, angażującym w proces leczenia wszystkie środowiska. Wieloletnie doświadczenie oraz wprowadzone skuteczne rozwiązania pozwoliły nam na dołączenie w 2007 roku do międzynarodowego programu **changing diabetes – razem zmieniamy cukrzycę**. Razem zmieniamy cukrzycę to zaproszenie do wspólnych wysiłków na rzecz powstrzymania epidemii cukrzycy i jej powikłań.

**Z Novo Nordisk – razem zmieniamy cukrzycę.**

Nowoczesne leczenie cukrzycy jest bezpieczne i skuteczne, dzięki czemu pacjenci mają szansę zapobiegać występowaniu późnych powikłań. Kompleksowa opieka nad osobą z cukrzycą obok rozwiązań medycznych obejmuje również wiele innych zagadnień z zakresu pedagogiki czy psychologii. Novo Nordisk dostarcza materiały i programy edukacyjne dla pacjentów, lekarzy i pielęgniarek.

